

*Wer Entspannung sucht,
findet diese nur in sich selbst.*

Karin Patzel-Kohler ■

TRAINING · COACHING · BERATUNG · EMBODIMENT



Yogakurse | Workshops | Yoga Coaching | Business Yoga | Firmenseminare

***Mehr Beweglichkeit, Gesundheit
und Gelassenheit!***

Viele unserer körperlichen Verspannungen und Schmerzen entstehen, weil wir verlernt haben, zur Ruhe zu kommen. Baut sich immer mehr Anspannung auf, fühlen wir uns erschöpft, ausgebrannt oder werden krank.

Durch regelmäßige Yoga-Praxis können Sie kraftvolle Gelassenheit für Beruf und Alltag gewinnen, Ihre Konzentration fördern, Achtsamkeit entwickeln, innerlich zur Ruhe kommen und gleichzeitig Ihre Muskulatur und Ihr Immunsystem stärken.

Yoga fördert auch das positive Lebensgefühl und Ihre persönliche Weiterentwicklung!

Ich freue mich auf Sie!

Karin Patzel-Kohler ■

TRAINING · COACHING · BERATUNG · EMBODIMENT

- Yogalehrerin
- Lehrcoach (DVNLP)
- Systemischer Coach (dvct)
- Trainerin und Moderatorin
- Zertifizierte Beraterin für Change Management



Waldstraße 9/1
71711 Steinheim
Tel. 07144-8974685
E-Mail: karin@patzel-kohler.de

**www.yoga-lebe-den-moment.de
www.kurs-ausbildung.yoga**

